

L'ART DE LA RELIANCE

*Personne n'éduque autrui,
personne ne s'éduque seul,
les hommes s'éduquent ensemble,
par l'intermédiaire du monde.*
Paolo Freire



HO
RITES DE
PASSAGE

2 (soir) - 3 - 4 février
À Montréal

Et si la reliance à soi, aux autres, aux vivants, était notre plus précieuse contribution au monde ? Et si par elle nous puissions devenir acteurs de changement et contribuer à transformer nos vies comme le monde !

Dans la biologie, la séparation n'existe pas. Tout fonctionne ensemble dans une sagesse à la fois rugueuse, bienveillante et cohérente. Cultiver cette reliance comme une posture qui nous invite à prendre conscience de ce qui active nos forces, freine nos renouvellements et réhabilite nos corps comme créateurs de connaissance et lieu de recommencement.

Dans cet atelier vous serez invités à explorer divers médiums de reliance pour :

- Développer une conscience aiguë de soi dans le moment présent
- Se mettre au service de l'instant et de la vie qui veut émerger
- Tisser le lien avec sa nature unique
- Affiner l'authenticité du parfait instrument que nous sommes grâce à un travail sur la conscience du corps : à travers le mouvement, la voix (en développant un regard plus aiguisé sur votre prise de parole), le rythme et la connexion à l'autre.

Une occasion de découvrir les forces qui vous habitent et sentir comment vous souhaitez œuvrer au sein de vos communautés.

Animé par Catherine Dajczman, praticienne et enseignante en travail rituel depuis près de 15 ans et professeur à HO Rites de Passage depuis 2005. Comédienne et percussionniste, elle préconise une approche où l'intégrité de la présence et du corps sont au premier plan.



INFORMATIONS / INSCRIPTIONS

514-990-0319 / info@horites.com / www.horites.com

Tarif : 325 \$ taxes en sus
Tarif lève-tôt de 295 \$
avant le 25 décembre